



# 6° karate Day

## gara interstile

1 marzo 2009

aperta a tutte le Federazioni ed Enti di Promozione

controllo atleti ore **8.00**

briefing arbitri e coaches ore **8,15**

inizio gare ore kata-kumite ore **8,30**

Palazzetto dello sport di Mortara

via dell' Arbogna

### Gara di Kata individuale

	nati negli anni	03-02-01	m/f	insieme
1	bianche-gialle			
2	bianche-gialle	00-99-98	m/f	insieme
3	bianche-gialle	97-96-95	m/f	insieme
4	arancio-verdi	03-02-01	m/f	insieme
5	arancio-verdi	00-99-98	m/f	insieme
6	arancio-verdi	97-96-95	m/f	insieme
7	blu-marroni-nere	03-02-01	m/f	insieme
8	blu-marroni-nere	00-99-98	m/f	insieme
9	blu-marroni-nere	97-96-95	m/f	insieme
10	blu-marroni	94-93-92	maschile	
11	nere	94-93-92	maschile	
12	blu-marroni	94-93-92	femminile	
13	nere	94-93-92	femminile	
14	blu-marroni	91.....69	maschile	
15	nere	91... .69	maschile	
16	blu-marroni	91... .69	femminile	
17	nere	91 ..... 69	femminile	

### Gara di kata a squadre

18	bianche – gialle- arancio	01-00-99-98-97	m/f	insieme
19	verdi – blu – marroni	01-00-99-98-97	m/f	insieme

### Kumite shobu nihon

20	tutte le cinture	00 – 99	maschile	- 38 kg.
21	tutte le cinture	00 – 99	maschile	+ 38 kg.
22	tutte le cinture	98 – 97	maschile	- 45 kg.
22	tutte le cinture	98 – 97	mschile	+ 45 kg.

### Gara di Kumite Shobu Sanbon

23	Blu-marroni-nere	94-93-92	maschile	
24	Blu-marroni-nere	94-93-92	femminile	
25	Blu-marroni-nere	91....74	maschile	
26	Blu-marroni-nere	91....74	femminile	

### Gara di Kumite Shobu Ippon

27	Blu-marroni-nere	91.....74	maschile	
----	------------------	-----------	----------	--

## **Regolamento di gara kata individuale**

**1° fase: gli atleti eseguiranno il kata heian shodan a punteggio.**

**Le categorie 11-13-15-17 eseguiranno il kata heian sandan.**

**2° fase: gli atleti eseguiranno un kata heian libero a punteggio diverso dal primo eseguito.**

**Le categorie 1-2-3-4-5-6 possono ripetere heian shodan.**

**La categoria 11-13-15-17 possono eseguire un kata superiore.**

**La somma dei punteggi ottenuti nelle 2 prove stabilirà la classifica finale.**

**In caso di parità verrà richiesto un kata libero con sistema a punteggio.**

## **Regolamento di gara kata a squadre**

**1° fase: le squadre eseguiranno un kata heian a punteggio.**

**2° fase: le squadre eseguiranno un kata heian a punteggio.**

**La somma dei punteggi ottenuti nelle 2 prove stabilirà la classifica finale.**

**In caso di parità verrà richiesto un kata libero con sistema a punteggio.**

**Nelle squadre composte dalle cinture verdi-blu-marroni, possono essere inseriti atleti di grado inferiore.**

**La categoria 18 può eseguire lo stesso kata nelle 2 fasi.**

**La categoria 19 deve eseguire un kata diverso nella 2° fase.**

**Le società che presenteranno più squadre dovranno denominarle nel modo seguente:**

**Esempio :Karate School A**

**Karate School B**

**Karate School C**

## **Regolamento kumite**

**Regolamento Fiam.**

**Attenzione! Sono consentite esclusivamente protezioni di colore bianco. Gli atleti che si presenteranno con protezioni colorate saranno esclusi dalla competizione.**

**Si ricorda inoltre che ogni atleta e/o società di appartenenza, deve avere in dotazione le cinture bianche e rosse per poter gareggiare.**

**Gli atleti delle categorie 25-26-27 possono iscriversi ad entrambe le specialità ( sanbon-ippō)**

**Nella categoria preagonisti, come da regolamento, sono previste le seguenti protezioni:**

**Caschetto, guantini, conchiglia, corpetto, paratibia con copripiedi.**

**L'organizzazione metterà a disposizione:**

**N° 4 caschetti**

**N° 4 corpetti**

**N° 4 paia di paratibia con copripiedi**

**E' comunque auspicabile che ogni atleta si presenti con il proprio equipaggiamento per evitare inutili perdite di tempo.**

## **Premiazioni**

**Gadgets per tutti i bambini.**

**I primi 8 classificati di ogni categoria di kata individuale preagonisti**

**I primi 4 classificati di ogni categoria di kata individuale agonisti**

**Le prime 4 squadre classificate nel kata a squadre**

**I primi 4 classificati di ogni categoria di kumite**

**Le prime 4 società classificate**

**Iscrizioni: via fax 038176390 oppure [pavia@fiamsport.it](mailto:pavia@fiamsport.it) entro il 26 febbraio**

**Quota iscrizione individuali € 10-pagamento in loco**

**Quota iscrizione a squadre € 20-pagamento in loco**

**E' obbligatorio il pagamento delle quote di tutte le iscrizioni individuali e squadre**

**Si prega di compilare il modulo di iscrizione secondo le indicazioni.**

**Info:3381074818-3284770706**