



<i>Attività</i>		<i>Lunedì</i>	<i>Martedì</i>	<i>Mercoledì</i>	<i>Giovedì</i>	<i>Venerdì</i>
<b><i>KARATE</i></b> Dal 7/9/2009 al 25/6/2010	BAMBINI	17.45 – 18.45		17.45 – 18.45		17.45 – 18.45
	RAGAZZI	19.00 – 20.00		19.00 – 20.00		19.00 – 20.00
	AGONISTI BLU/MARRONI E NERE	20.00 – 21.00		20.00 – 21.00		20.00 – 21.00
<b><i>GINNASTICA</i></b> Dal 1/10/2009 al 27/5/2010			19.00 – 20.00		19.00 – 20.00	
<b><i>DIFESA PERSONALE E ARMI</i></b> Dal 7 ottobre al 16 dicembre 2009 Corso a numero chiuso max 10				21.00 – 22.00		
<b><i>MEDITAZIONE</i></b> Dal 1 ottobre al 17 dicembre 2009 Corso a numero chiuso					21.00 - 22.00	

***UN SABATO AL MESE STAGE DI DIFESA PERSONALE E ARMI  
(NUCHAKU - KATANA – BO)***